

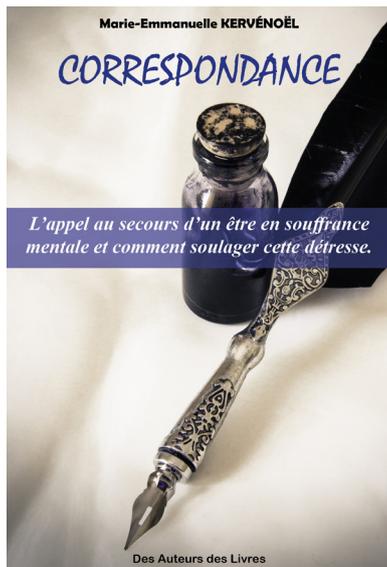
## On a lu « Correspondance » de Marie-Emmanuelle Kervénoël

« Correspondance : l'appel au secours d'un être en souffrance mentale » de Marie-Emmanuelle Kervénoël est paru en septembre 2024 chez Des auteurs des livres

Thibaut « LecturesB », contributeur du groupe de lecture 20 Minutes Books, vous recommande « Correspondance : l'appel au secours d'un être en souffrance mentale » de Marie-Emmanuelle Kervénoël, paru le 23 septembre 2024 aux Éditions Des auteurs des livres.

Sa citation préférée :

« Depuis plusieurs mois, j'émets le souhait d'accomplir, à nouveau, une retraite spirituelle pour partager la vie de moniales dans la prière et le silence. Afin d'entrer dans un climat de recueillement, de paix et de faire le point sur ma vie. »



Pourquoi ce livre ?

Parce que Marie-Emmanuelle Kervénoël ouvre son cœur dans un récit sincère, qui aborde des thèmes d'actualité dont la santé mentale : dépression et trouble bipolaire. Un quotidien marqué par l'incompréhension, celle de soi-même et du monde tout autour.

Parce qu'au travers de ses échanges avec SOS Amitié, ce journal dévoile la fragilité d'un être humain, dans tout ce qu'il a de plus fort et vulnérable, tout en traitant de mécaniques universelles, comme la souffrance et l'espoir.

Parce qu'un tel livre sait traiter de l'importance de l'écoute et du soutien, qu'il s'agisse du travail des bénévoles ou de l'entourage des personnes malades.

Parce que la foi occupe une place prépondérante dans le récit, le texte peut aussi s'apparenter à un essai spirituel.

L'essentiel en 2 minutes

L'intrigue. Dans « Correspondance : l'appel au secours d'un être en souffrance mentale », Marie-Emmanuelle Kervénoël présente un ouvrage épistolaire, comme un journal intime, où elle partage ses combats contre la dépression et la bipolarité. Elle nous fait aussi découvrir à nous, ses échanges avec SOS Amitié.

Les personnages. Marie-Emmanuelle Kervénoël : L'auteure, bipolaire et dépressive, est au centre du récit. Spirituelle et sensible, elle décide de révéler ses pensées les plus obscures mais aussi ses pics d'espoir. Le mari de Marie-Emmanuelle, les bénévoles de SOS Amitié.

Les lieux. L'histoire se déroule principalement dans le cerveau de l'auteure, Marie-Emmanuelle voyage et accomplit aussi certaines retraites spirituelles.

L'époque. L'époque est contemporaine, moderne, de nos jours.

L'auteur. Marie-Emmanuelle Kervénoël est une écrivaine sincère et courageuse, qui sait utiliser l'écriture comme un moyen de thérapie et de communication pour raconter son histoire personnelle : un récit à la fois fort, triste et encourageant pour les personnes atteintes de maladies mentales.

Ce livre a été lu avec. Ce livre inspire à la fois de la tristesse face à la douleur décrite et de l'admiration vis-à-vis de son auteure. On se rend compte de l'importance qu'a l'association SOS Amitié dans son parcours semé d'embûches, mais aussi parfois lumineux.

Vous voulez nous recommander un livre qui vous a particulièrement plu ? Rejoignez notre communauté en cliquant [ici](#)